

# 「大型連休明け」の注意事項

- **症状がある場合は、出勤・登校しない！**
- **職場や学校での感染対策を改めて徹底！**
  - マスクの着用（「鼻出しマスク」や「マウスガード」は感染防止効果なし）や、こまめな手洗い・手指消毒、換気など基本的な感染対策
  - 更衣室や休憩室、喫煙所など共用スペースでの感染対策（マスクなしでの会話の禁止、共用部分の消毒、換気など）
  - 昼食時は、食事と会話の時間を分ける。食事中は会話をしない。会話する時は、必ずマスクを着用